

1909.

# PRZEGŁĄD SOKOLI

ORGAN OKRĘGU I<sup>GO</sup> (KRAKOWSKIEGO)

POLSKICH GIMNASTYCZNYCH  
TOWARZYSTW SOKOLICH

POD REDAKCYĄ

STANISŁAWA SZAYNOWSKIEGO

ROK I. — 1909.



Biblioteka Jagiellońska



1002158092

W KRAKOWIE  
CZCIONKAMI DRUKARNI „CZASU“  
1909.



100,759.

III

1(1909)



# SPIS RZECZY

w roczniku I. Przeglądu Sokolego z roku 1909.

## Artykuły ogólne.

	Nr.
<i>St. Szaynowski</i> : Od Redakcyi — artykuł wstępny	1
Złoty sokole, charakterystyka ich i uwagi 6, 7, 8, 11	13
Dar Grunwaldzki a Sokolstwo	19
Idea Sokola	20
Po Sejmie sokolim w Przemyśle	24
Organizacja członków mundurowych	1
<i>J. Galicz</i> : Czego potrzeba na Śląsku austriackim	1
<i>Dr St. Rowiński</i> : Drużyny Bartoszone a Towarzystwa Sokole	1
<i>Ks. Żak</i> : Z wigilijnym opłatkiem	1
<i>Dr L. Kolankowski</i> : W rocznicę (styczniową)	2
<i>F. Prochaska</i> : Obchody narodowe w Sokole	3
O naszej turystyce	12
<i>E. Kubalski</i> : Z dziejów wychowania fizycznego w Polsce	4
W rocznicę (Słowackiego)	8
Czy misja wychowawcza Sokolstwa już skończona	16
Gimnastyka szkolna a towarzyska	17
Nasi nauczyciele	18
O święceniu sztandarów i wbijaniu gwoździ	18
Wielki Kraków a sprawa wychowania fizycznego	22
<i>K. Rychłowski</i> : Czego potrzeba na Śląsku austriackim	4, 6
<i>Dr W. Horodyski</i> : Czwarty rozbiór	11
<i>Dr Szybalski</i> : W sprawie sztandarów sokolich	20
W sprawie reformy Sokolstwa	23
<i>Dr W. Molicki</i> : W rocznicę listopadową	22
<i>J. Wisniowski</i> : Po święcie Wieszcza.	24

## Artykuły techniczne.

<i>Sz. Ruciński</i> : Przykłady ćwiczeń wolnych	1
Ćwiczenia wolne ze Złotu doraźnego w Wadowicach	14
Ćwiczenia kobiet krótką laską	17
<i>J. Kozłowski</i> : Przykłady ćwiczeń krótką laską	4
<i>Sz. Połomski</i> : Rzut dyskiem w starożytnej Grecyi (z rysunkami)	6, 8
Ćwiczenia serpentynami	18
Jazda na wileczkach (z rysunkami)	21, 22
<i>Cz. Kłoś</i> : Pod jakim kątem rzucać dyskiem	12
<i>Z. Wyrobek</i> : Trójkąt	13
<i>E. Kubalski</i> : Z objazdu wędrownego nauczyciela na Śląsku	17

## Sprawy złotowe.

<i>Wł. Turcki</i> : Złot w roku 1910	1
<i>Z. Wyrobek</i> : Sprawy Złotu ogólnego w r. 1910 (projekt ćwiczeń i zawodów)	2

<i>F. Prochaska</i> : Sprawy Złotu ogólnego w r. 1910 (Komisja Matka w Krakowie)	Nr. 4
Sprawy Złotu ogólnego w r. 1910 (inne komisje w Krakowie)	5
Sprawy Złotu ogólnego w r. 1910 (opisy przygotowań w Krakowie)	16, 12
<i>St. Szaynowski</i> : Sprawy Złotu ogólnego w r. 1910 (drobne wiadomości)	8
Pogadanka o Zlocie ogólnym w r. 1910	12, 24
<i>E. Kubalski</i> : Sprawy Złotu ogólnego w r. 1910 (z posiedzenia Grona związk.)	9
Zarys programu Złotu i uroczystości Grunwaldzkich	10
Ćwiczenia wolne — projekt komisji Grona związkowego	10
Ze Związku Sokolstwa w Ameryce	22
<i>St. Szaynowski</i> : II-gi Złot doraźny w Wadowicach	14, 15

## Sprawy Okręgu I. (urzędowe).

Posiedzenie Wydziału okręg.	1, 9, 12
Sprawozdanie Okręgu przed Związkiem	2
Kursa gimnastyczne okręgowe	2, 12, 14, 21
Sprawozdanie VII. dzielnic (nowotarskiej)	3
Lustracja Wydziału okręgowego przez Związek	4
Ogłoszenie wycieczek turystycznych	13, 16
Ogłoszenie uroczystości poświęcenia sztandaru w Jaworznie	14
Ogłoszenie uroczystości poświęcenia sztandaru w Sierszy	16
Ogłoszenie Zjazdu delegatów okręg. w Kętach	16
Ogłoszenie Złotu dzielnicowego na Śląsku	16
Ogłoszenie wymiaru wkładek okręg. za r. 1909	18
Wezwanie do obesłania Zjazdu ogóln. w Przemyśle	19
Założenie nowego Gniazda w Polskiej Ostrawie	21
Założenie nowego Gniazda w Krzeszowicach	21
Wezwanie do zakupna korespondentek złotych	21
<i>Okólniki</i> : zachęta do uprawiania turystyki	1
Zachęta do uprawiania nauki w strzelaniu	1
W sprawie zaległych wkładek związkowych	2, 19
W sprawie egzaminów naucz. sokolich	4, 9
W sprawie raportów za rok 1908	7, 10
W sprawie zaległych wkładek okręg. 9, 20, 22, 23	9, 20, 22, 23
Z wezwaniem przerabiania musztry	11
Co do wycieczek i festynów na Śląsku	15
Co do przygotowania ćwiczeń wolnych i musztry na Złot ogólny	16

## Różne.

<i>G. Holoubek</i> : O ś. p. Antonim Durskim	1
Pięciobój czeskich szkół średnich	19
Zawody sokole w r. 1909	20



	Nr.		Nr.
<i>Sz. Ruciński</i> : Słownictwo polskie dla potrzeb sokolich . . . . .	7	Wycieczka Czechów do Krakowa i Częstochowy . . . . .	16
Poświęcenie sztandaru w Jaworznie i Złot Górnośląski . . . . .	14	Wyścigi kolarskie w Żywcu . . . . .	16
Poświęcenie sztandaru w Sierszy . . . . .	15	Instruktor wędrowny dla Gniazd śląskich . . . . .	16
<i>Wł. Niemczynowski</i> : Z turystyki (sprawozdanie) . . . . .	18	Datki na potrzeby swoje — sokole . . . . .	16
<i>Prof. O. Bujuwid</i> : Wskazówki zdrowotne do ćwiczeń . . . . .	21	Wycieczka piesza Sokoła w Złoczowie . . . . .	16
<i>B. Müller</i> : Z turystyki w zimie, potrzeba boiska . . . . .	23	Niemieccy turnerzy w Królestwie Polskiem . . . . .	17
<b>Z piśmiennictwa.</b>		„Gurtaba“ (gra w piłkę) . . . . .	18
<i>Dr E. Piasecki</i> : Gimnastyka (Dr Buçar . . . . .	5	Posiedzenie Grona związkowego . . . . .	19
Sporty zimowe (Kordys, Bobkowski i Zaruski) . . . . .	5	Od Redakcyi (w sprawie święcenia sztandarów) . . . . .	19
Turystyka górską (J. Chmielowski) . . . . .	6	Delegaci Okręgu I. do Wydziału Związku . . . . .	19
<i>Z. Wyrobek</i> : Kalendarz Sokoli na r. 1909 (Sokół II Lwów) . . . . .	11	Związek Sokolów słowiańskich w Ameryce . . . . .	19
<b>Wiersze.</b>		Wycieczka Sokolów Górnośląskich . . . . .	20
<i>E. Kubalski</i> : Bądźmy silni . . . . .	1	Ze Związku Sokolstwa w Ameryce . . . . .	20
Już dosyć pieśni . . . . .	18	Kalendarzyk Sokoła krakowskiego na r. 1910 . . . . .	23
29 Listopada . . . . .	22	Musztra i gimnastyka w rosyjskich szkołach . . . . .	23
<b>Nekrologia.</b>		Z przeszłości Sokoła w Królestwie Polskiem . . . . .	24
Ś. p. Juliusz Szczepański . . . . .	5	Udział Sokolstwa czeskiego w Złocie Grunwaldzkim . . . . .	24
Ś. p. Dr Wenanty Piasecki . . . . .	17	Schronisko sportowe w Żywcu . . . . .	24
<b>Kronika.</b>		<b>Z Towarzystw.</b>	
Dr Tarnawski, Prezes Sokoła w Przemyśle, nie przyjął orderu . . . . .	1	Andrychów . . . . .	11
Czy ma być ślubowanie sokole . . . . .	1	Bochnia . . . . .	3
Jak wielką pracę może wykonać człowiek średnio silny. . . . .	1	Cieszyn . . . . .	3, 6
Kółko Piechurów w Sosnowcu . . . . .	1	Jaworzno . . . . .	7, 9, 10, 17
Pogrzeb ś. p. Juliusza Szczepańskiego . . . . .	5	Kalwarya . . . . .	8, 10, 20
Papier Słowackiego . . . . .	5	Kraków . . . . .	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 13, 19, 21
Walka z gorsetem . . . . .	5	Maków . . . . .	3
Wieczór gimnast. Sokoła-Macierzy we Lwowie . . . . .	6	Mszana dolna . . . . .	3
Věstnik Sokolsky — o Złocie w Krakowie r. 1910 . . . . .	6	Myślenice . . . . .	4
Ćwiczenia ślepych i głuchoniemych . . . . .	6	Niemiecka Lutynia . . . . .	10
42 metr. skok na nartach . . . . .	6	Podgórze . . . . .	4
Prenumerata „Gimnastyki w obrazach“ w Okręgu rzeszowskim . . . . .	8	Siersza wodna . . . . .	13
Prenumerata „Przeglądu Sokolego“ w Okręgu lwowskim . . . . .	8	Skawina . . . . .	4
„Wiadomości Sokole“ w Buczaczu . . . . .	8	Sucha . . . . .	11, 18
Wycieczka kolarska do Pienin . . . . .	9	Wiedeń . . . . .	9
Zawody w Okręgu V. . . . .	9	Zakopane . . . . .	7, 11
Turniej szermierczy w Pradze . . . . .	9	Żywiec . . . . .	5, 9
Ze sportu futbolowego . . . . .	11	<b>Od Redakcyi.</b>	
Gimnastyka w japońskiej szkole . . . . .	11	W sprawie ogłaszania wydawnictw Towarzystw . . . . .	1, 13
Pływanie i ślizganie w szkołach szwajcarskich . . . . .	11	W sprawie nadsyłania korespondencji . . . . .	10
Kolarstwo w Austrii i za granicą . . . . .	11	<b>Od Administracyi.</b>	
Ochotnicze oddziały strzeleckie . . . . .	12	W sprawie uregulowania przedpłaty . . . . .	7, 10, 16, 24
Mianowanie d. Świątkiewicza członkiem honorowym w Chicago . . . . .	12	Zaproszenie do prenumeraty . . . . .	8
Sokół w Czerniowcach — otwarcie boiska . . . . .	12	<b>Ogłoszenia, konkursy, odezwy.</b>	
Zawody Sokolstwa czeskiego . . . . .	12	„Pod Sokolim znakiem“ obrazek sceniczny (za-chęta do nabywania . . . . .	4
Prawidła zdrowotne Tołstoja . . . . .	12	Konkurs na naczelnika Sokoła w Tarnowie . . . . .	5, 6, 7
Wyścigi kolarskie w Krzeszowicach . . . . .	14	Papier Słowackiego (ogłoszenie) . . . . .	6
Warszawskie Towarzystwo ratowania tonących . . . . .	14	Książki o Polakach w Ameryce (ogłoszenie) . . . . .	7, 10, 11, 18
Z fizjologii pływania . . . . .	14	Konkurs na naucz. gimnastyki Szkoły handlowej w Suwałkach . . . . .	11, 13
Wyniki badań serca . . . . .	14	Album jubileuszowe Grunwaldzkie (Z. Rzepeckiego w Poznaniu) . . . . .	22
		Odezwa Wydziału lekar. Uniwers. Jagiell. w sprawie Muzeum . . . . .	24
		<b>Inseraty:</b>	
		1, 2, 4, 6, 8, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20 22, 24.	